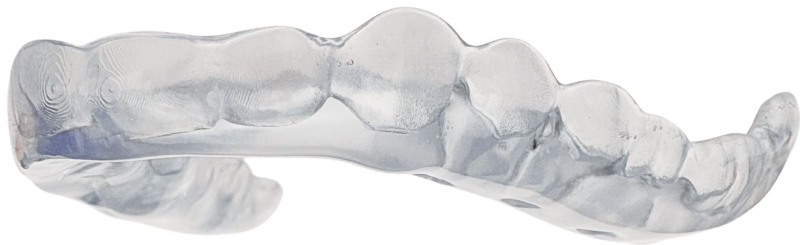


Somno Solutions Michigan Splint



English

Español

Estimado paciente,

Somno Solutions le agradece que use nuestro dispositivo Somno Solutions Michigan Splint para reducir la tensión muscular y/o los dolores mandibulares y evitar el desgaste dental.

En esta guía encontrará las indicaciones para el correcto uso y mantenimiento del dispositivo.

Podrá encontrar más información en nuestra web: www.somnosolutionslab.com

1. Guía de uso

Indicaciones de uso:

Somno Solutions Michigan Splint es un dispositivo indicado con dolores en la articulación temporomandibular y/o en los músculos de la mandíbula, pacientes apretadores y para evitar el desgaste dental.

Es recomendable usar el dispositivo diariamente siguiendo las indicaciones de su especialista dental.

Contraindicaciones:

El uso de los dispositivos Michigan Splint están contraindicado en pacientes con problemas periodontales avanzados y en pacientes menores de 18 años.

2. Dispositivo Michigan Splint

El dispositivo Somno Solutions Michigan Splint está compuesto por una férula superior o inferior que posiciona a la mandíbula en la posición de relajación mandibular y que cuenta con unas pistas de deslizamiento para favorecer el movimiento mandibular.



3. Colocar y retirar

Colocar el dispositivo:

- Introduce el dispositivo en boca.
- Presiona con los dedos para encajar la férula correctamente en los dientes.

Retirar el dispositivo:

- Extrae la férula tirando poco a poco de los laterales izquierdo y derecho.
- Extrae la férula de boca.

4. Mantenimiento

Se recomienda las siguientes pautas para un correcto mantenimiento del dispositivo:

- Lavarse los dientes antes de usar el dispositivo.
- Después de cada uso, limpiarlo con un cepillo de dientes suave, agua fría y jabón neutro.
- Secar la humedad interior y exterior.
- Conservar el dispositivo en su bote de almacenamiento y en un lugar seco.

Advertencias:

- Si usa pastillas limpiadoras, asegurarse de que no contienen cloro.
- No usar pasta dental para limpiar el aparato.
- No usar agua caliente para enjuagar el dispositivo.
- La falta de higiene bucal, la humedad, el sol, el tabaco, los líquidos con colorantes, la sangre, etc deterioran el dispositivo.

5. Precauciones y advertencias

El uso del dispositivo Somno Solutions Michigan Splint puede causar los siguientes efectos secundarios:

- **Sensibilidad gingival.** Puede aparecer en las primeras semanas de uso.
- **Sensibilidad dental.** Puede aparecer en las primeras semanas de uso.
- **Aumento de la salivación.** Puede aparecer en las primeras semanas de uso.
- **Sequedad bucal.** Puede aparecer en las primeras semanas de uso.
- **En caso de dolor muscular o de la articulación temporomandibular.** Es recomendable su uso diario y realizar ejercicios de movilidad mandibular.

Ejercicios de movilidad



[Pincha aquí para consultar las instrucciones de uso.](#)

Si los efectos secundarios continúan, póngase en contacto con su especialista del sueño.