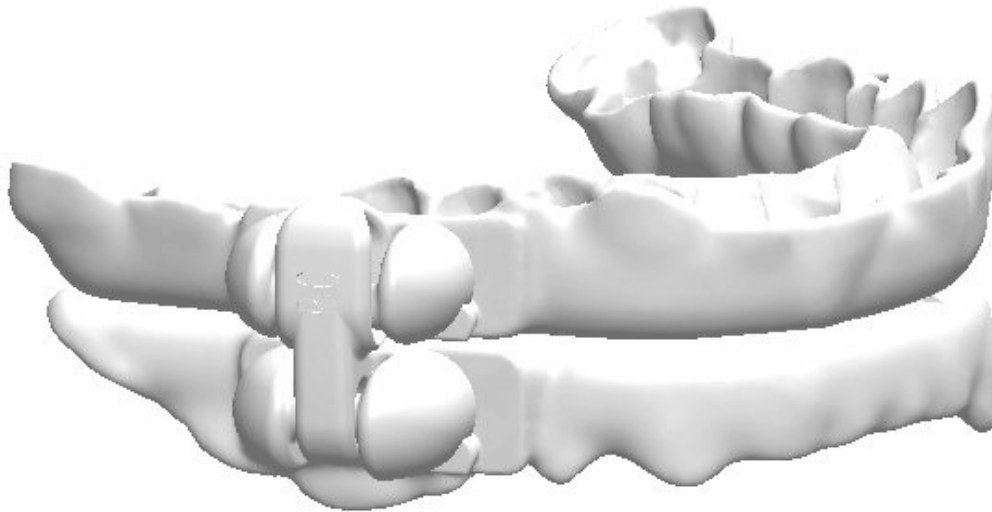


Somno Solutions D2S



English

Español

Estimado paciente,

Somno Solutions le agradece que use nuestro dispositivo Somno Solutions D2S para mejorar su descanso y su salud general.

En esta guía encontrará las indicaciones para el correcto uso y mantenimiento del dispositivo Somno Solutions D2S.

Podrá encontrar más información en nuestra web: www.somnosolutionslab.com

1. Guía de uso

Indicaciones de uso:

Somno Solutions D2S es un dispositivo de avance mandibular indicado para pacientes roncadores, con apnea obstructiva del sueño e intolerantes a otros tratamientos para la apnea.

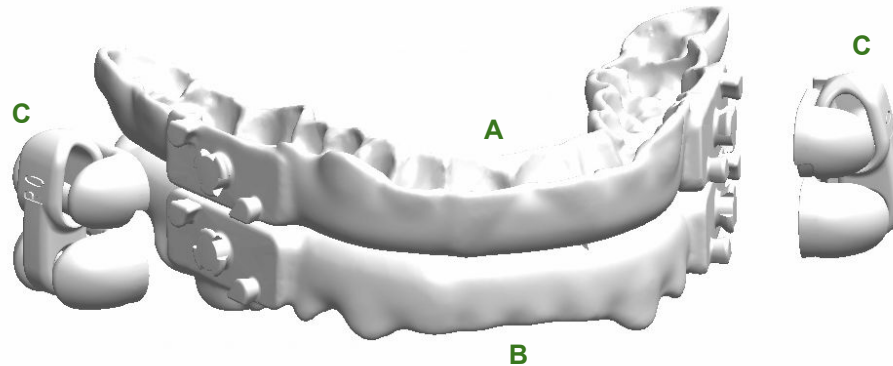
Contraindicaciones:

El uso de los dispositivos de avance mandibular está contraindicado en pacientes con apnea central del sueño, enfermedades respiratorias graves, problemas periodontales avanzados y en pacientes menores de 18 años.

* Somno Solutions no garantiza la eficacia del dispositivo en el tratamiento del ronquido y la apnea del sueño.

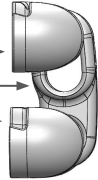
2. Dispositivo D2S

El dispositivo Somno Solutions D2S está compuesto por una férula superior (A), una férula inferior (B) y dos conectores (C) sujetos a cada lado de las férulas, encargados de mantener el avance mandibular y facilitar la respiración. Estos conectores permiten los movimientos de lateralidad y apertura para dar una mayor comodidad durante su uso.



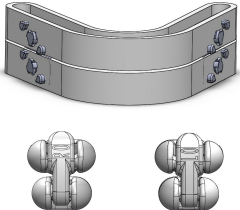
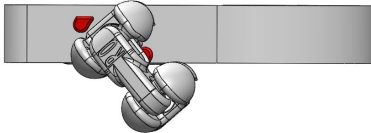
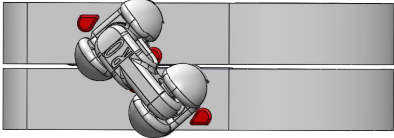
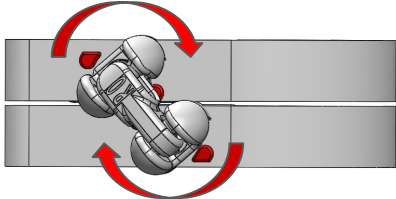
3. Intercambio de conectores

La regulación del avance se realiza por el intercambio de los conectores. Los conectores están compuesto por:

- Sujeción a la férula superior. Elemento que se desliza a través de la ranura de la aleta. —————→
 - Aleta. —————→
 - Sujeción a la férula inferior. —————→
- 

Para intercambiar el conector, siga los siguientes pasos:

1. Introduzca la sujeción a la férula superior en el saliente redondo de la férula superior formando 45°.
2. Introduzca la sujeción a la férula inferior en el saliente redondo de la férula inferior formando 45°.
3. Realice un giro del conector hasta encajar con los salientes laterales.
4. Repita el proceso con el conector del lado opuesto.

Componentes	Paso 1	Paso 2	Paso 3
			

4. Colocar y retirar

Colocar el dispositivo:

- Introduce el dispositivo en boca.
- Presiona con los dedos para encajar la férula superior e inferior en los dientes. Muerde suavemente para garantizar el ajuste total.

Retirar el dispositivo:

- Extrae la férula superior e inferior tirando poco a poco de los laterales izquierdo y derecho.
- Extrae la férula de boca.

5. Mantenimiento

Se recomiendan las siguientes pautas para un correcto mantenimiento del dispositivo:

- Lavarse los dientes antes de usar el dispositivo.
- Después de cada uso, limpiarlo con un cepillo de dientes suave, agua fría y jabón neutro.
- Secar la humedad interior y exterior.
- Conservar el dispositivo en su bote de almacenamiento y en un lugar seco.

Advertencias:

- Si usa pastillas limpiadoras, asegurarse de que no contienen cloro.
- No usar pasta dental para limpiar el aparato.
- No usar agua caliente para enjuagar el dispositivo.
- La falta de higiene bucal, la humedad, el sol, el tabaco, los líquidos con colorantes, la sangre, etc. deterioran el dispositivo.

6. Precauciones y advertencias

El uso del dispositivo Somno Solutions D2S puede causar los siguientes efectos secundarios:

- **Sensibilidad gingival.** Puede aparecer en las primeras semanas de uso.
- **Aumento de la salivación.** Puede aparecer en las primeras semanas de uso.
- **Sequedad bucal.** Puede aparecer en las primeras semanas de uso.
- **Cambios de mordida.** Puede aparecer después del uso y desaparece a las pocas horas. Se recomienda el uso del mordedor.
- **Alteraciones de mordida.** Puede aparecer después de un uso prolongado del dispositivo. Se reduce su efecto con el uso del dispositivo morning aligner.
- **Dolor en los músculos de la mandíbula y en la articulación temporomandibular.** Se recomienda realizar ejercicios de movilidad mandibular.

Mordedor



[Pincha aquí para consultar las instrucciones de uso.](#)

Morning Aligner



[Pincha aquí para consultar las instrucciones de uso.](#)

Ejercicios de movilidad



[Pincha aquí para consultar las instrucciones de uso.](#)

Si los efectos secundarios continúan, póngase en contacto con su especialista del sueño.

7. Garantía

Somno Solutions garantiza que el dispositivo está libre de defectos durante el periodo de garantía de 2 años contados a partir de la fecha de entrega al especialista del sueño.

Ante cualquier incidencia póngase en contacto con su especialista de sueño.